



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Samstag, 16. November 2024

von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Im Kurs lernen Sie:

- ein starkes und selbstbewusstes Auftreten;
- „**Nein**“ zu sagen;
- eine eindeutige Körpersprache;
- kluges Handeln in bedrohlichen Situationen;
- wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken für den Ernstfall.

Sie lernen genau das, was für Sie wichtig ist!

Investition: 115 € inkl. 4 weitere *WingTsun*-Trainingseinheiten

Ort *WingTsun*-Akademie Heilbronn, Lise-Meitner-Straße 25
gegenüber der 1. OBI-Einfahrt.

Anmeldung: per Mail info@wt-franken.de

WingTsun-Akademie Heilbronn * Fachschule für Gewaltprävention
Jörg R. Wingerter * Lise-Meitner-Str. 25 * 74074 Heilbronn
www.wt-franken.de